

Conseils de préparation pour une séance grossesse et Baby

Dois-je me préparer de manière particulière avant une séance ?

Il est important de soigner sa manucure. Les mains apparaissent très souvent sur les photos. Des mains et des ongles soignés seront une valeur ajoutée... c'est également peut-être l'occasion de porter une bague ou un bracelet particulier qui vous tient à cœur.

Un maquillage sobre et soigné permettra de mettre le regard en valeur et cacher quelques imperfections de la peau. Un fond de teint mat peut également être appliqué sur le ventre pour cacher les petites séquelles de la grossesse, uniformiser le teint et éviter trop de brillance sous la lumière des flashes.

Par contre, cela ne vaut pas la peine de se mettre une pression inutile... ce n'est pas un shooting de mode !

Il est surtout important que vous vous sentiez bien avec vous-même et décontractée.

Au-delà des photos, je souhaite que cette séance soit pour vous une expérience exceptionnelle...

Quelles tenues ou accessoires dois-je prévoir ?

Cela va évidemment dépendre de vos goûts, du style de photos que vous souhaitez, de l'endroit où se déroule la séance, ... mais voici quelques conseils généraux :

- **Tenue indispensable** : jean bleu et top blanc (t-shirt, chemise, débardeur, cache-cœur...), si vous ne devez prendre qu'une seule tenue, ce sera celle-ci !
- Si vous avez d'autres tenues qui vous plaisent, apportez-les, nous verrons comment les utiliser. Toutefois ne venez pas avec une valise entière, vous n'aurez pas le temps de tout mettre 😊
- Éviter tous motifs, slogans, marques, logo, etc... sur les vêtements → aussi simple et neutre que possible.
- Prévoir des sous-vêtements assortis (blanc, noir, chair + autre si souhaité) en fonction des tenues.
- Prévoir des sous-vêtements « glamour » plutôt que « sportif » pour les photos où la lingerie se voit, et pour réaliser quelques photos plus féminines.
- Prévoir les éventuels accessoires souhaités (voiles, doudou, échographie, chaussons, etc...).
- Prévoir sa petite trousse de maquillage / coiffure pour d'éventuelles retouches.
- Ne pas mettre de crème/huile sur le ventre le jour de la séance pour éviter que le ventre ne brille sur les photos.

- Ne pas porter les bijoux / montre que vous ne comptez pas mettre pendant la séance, pour éviter les traces sur la peau (idéalement dès la veille).
- Ne pas porter de vêtements serrant ou de sous vêtements qui pourraient laisser des marques sur la peau (ventre, poitrine, bras, cuisses) le jour de la séance, au risque d'avoir des marques sur toutes vos photos, même après la post-production (faire également attention à la ceinture de sécurité durant le trajet pour le Studio).
- N'hésitez pas non plus à demander à vos proches (sœur, amies, ...) si elles n'ont pas des vêtements à vous prêter pour la séance photo, inutile de faire des frais !
- Pensez à prévoir un peignoir pour patienter entre 2 prises de vues pendant que j'effectue un réglage sur mes lumières ou que je change un fond de couleur. Un coin vestiaire sera à votre disposition pour vous changer.

Et si les enfants et/ou le Papa participent à la séance... ?

Les conseils prodigués ci-dessus pour les vêtements sont tout aussi valable pour les autres personnes qui participeront à la séance. Messieurs, pas de t-shirt avec logos !

Sachez également que je demanderai au papa de poser torse nu sur certaines photos (sans obligation évidemment).

Il existe de superbes photos de grossesse dénudées, partiellement ou totalement. Est-ce possible ?

Il existe en effet de superbes clichés nus ou partiellement nus... principalement avec une lumière tamisée... et il est possible d'en réaliser si vous le souhaitez.

Cela se fait en général en fin de séance, quand vous êtes bien habituée à ma présence et à celle de mon objectif.

Des photos dénudées ne signifient pas forcément être nue !! Ce sont souvent des poses topless, de dos mais aussi avec les bras sur la poitrine ou encore avec un tissu enroulé autour de vous.

Quel est le moment idéal pour réaliser mes photos de grossesse ?

Il n'y a pas de règles absolues, car cela dépend d'une maman à l'autre, voire d'une grossesse à l'autre. Je dirais que 7 mois et demi est un bon point de repère. Il faut que les formes soient là, avec un ventre bien visible... mais il ne faut pas trop tarder afin d'éviter les joies de fin de grossesse (vergetures, jambes lourdes, ... et quelques joies que Mère Nature vous a réservées). Cependant, il n'est jamais trop tard !

Comment se préparer avec bébé ?

- Pas de préparation particulière pour votre nourrisson.
- Pensez qu'il va falloir faire preuve de patience car nous allons nous adapter à son rythme.
- Vous prendrez le temps nécessaire pour le changer, lui donner le biberon, l'allaiter, attendre qu'il se rendorme ... etc
- Si vous le désirez, nous ferons également quelques photos en « peau à peau » avec le papa, la maman et les 3 ensembles.
- Si vous l'allaitez, il est possible de faire des belles photos durant ce moment, à vous de voir si vous souhaitez le faire.
- S'il y a des grands frères et sœurs pour la séance, il se peut que je demande au papa d'aller se promener avec eux pendant un moment (souvent en fin de séance) afin de vous laisser tranquille et que votre bébé se rendorme plus facilement et nous permette d'avoir de belles images individuelles.